

## Trainingsplan JUGEND 2025

Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00					
9:30					
10:00					AK 14 a C-Trainer
10:30					Sebastian
11:00					Daniel
11:30					AK 14 b C-Trainer
12:00					Daniel
12:30					Sebastian
13:00					AK 8 C-Trainer
13:30					Daniel
14:00					Sebastian
					<b>C-Lizenz-Trainer</b>
					Jan Kübler
16:00					Franziska Schröder
16:30					Sebastian Rutz
17:00					Maximilian Knöbl
17:30	AK 16	AK 18	AK 16	AK 18	Tim Scheerer
18:00	Sebastian	Daniel	Sebastian	Daniel	<b>Sport-Assistenten</b>
18:30					Jan Dreiß
19:00					Fabian Scholl
					Marc Hecker

**Anfänger und  
 Schnupperer können  
 jeden Samstag in der  
 Basisgruppe 1 um  
 10.00 Uhr  
 reinschauen!**